



# 2月のほけんだより

令和4年2月1日発行  
くろかわのぞみ保育園  
NO.131

気温もグッと冷え込み、つい部屋を閉め切りたくなりますね。しかし換気をしない室内はウィルスや二酸化炭素、ほこりで汚れています。コロナウィルス感染予防にも換気は必要とされています。寒くてもこまめに換気をおこない、空気の入替えをこころがけましょう。

## 嘔吐処理の方法について

先月は嘔吐をするお子さんが多くいました。突然おこる嘔吐の対応は保護者の方も大変ですよね。少しでも参考にさせていただけたらと思います。

1. 吐物を取り除き、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液（0.1%）で10分消毒後、水拭きを行う。  
例）ハイター（現液5%）で0.1%の消毒を作る場合  
500mlの水に原液10ml
2. 服に付着した場合は吐物を取り除き、塩素系消毒に浸けるのもいいのですが塩素で色が抜けてしまうこともありますので、熱湯に服を浸ける方法がお勧めです。時間は1分以上です。

### <家庭でのケア>

- ・嘔吐した後すぐに水分はとらないようにしましょう。飲んだ刺激で嘔吐しやすくなる場合があります。
- ・嘔吐が治ったら30分後くらいから麦茶や白湯など、刺激のない飲み物を少しずつ摂取していきましょう。
- ・柑橘系の果物は吐きやすくなりますので控えましょう。

## お知らせ

インフルエンザが近隣でも増えてきているようです。例年インフルエンザに罹患した場合、登園許可証が必要となっておりましたが、川崎市保育課より登園許可書不要との通達がありましたので、罹患された場合許可書の提出はございません。ただし、令和5年3月31日までの期間としての内容となり、対応が4月以降も継続するかはまだ決まっておられません。対応の通達が入りましたら改めてお知らせさせていただきます。また、登園可能日の数え方におきましては従来どおりとなっております。

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日が経過するまで登園停止  
※発症日、解熱日は0日と数えます。

## 保育園での服装について

園庭や散歩先で子どもたちは走ったり、登ったり、跳んだり体をたくさん動かして遊んでいます。その際に遊具に服が引っかかり、思わぬ怪我につながる可能性がありますので、保育園での洋服は動きやすいものを選んでいただくようお願いいたします。

## 1月の感染症

コロナウィルス感染症…3名  
アデノウィルス…1名

感染症の診断がつきましたら、早めに園までご連絡おねがいいたします。

## 園医健診

2月の園医健診は  
ございません。